Gut Ding will Weile haben

Deliberate Practice für Trader

Deliberate Practice (auf Deutsch: *gezieltes, bewusstes Üben*) ist eine strukturierte Methode zur systematischen Verbesserung einer Fähigkeit.

**Buchautoren zu diesem Thema sind K. Anders Ericsson
Titel: Peak und Malcom Gladwell , der das Konzept mit
dem Buch Outliers populär gemacht hat.**

**Ericsson betonte gezieltes, strukturiertes Üben
(*deliberate practice*).**

**Gladwell schrieb, dass es etwa 10.000 Stunden
bewussten Übens braucht, um in einem Gebiet
Weltklasse-Niveau zu erreichen.**

Historische Beispiele in der Welt des Börsenhandels:

**Die Entwicklung technischer Indikatoren ist oft ein
mehrjähriger, manchmal jahrzehntelanger Prozess. Viele
dieser Entwickler waren Praktiker – Händler, Analysten
oder Ingenieure – die ihre Methoden durch
Beobachtung, Testen und Veröffentlichung über Jahre
hinweg perfektionierten.**

Charles Dow – *Dow-Theorie*

- **Zeitraum: ca. 1880–1902**
- **Dauer: ~20 Jahre**
- **Details:
Dow war Journalist und Mitbegründer des „Wall
Street Journal“. Seine Theorie entstand nicht als**

geschlossener Indikator, sondern aus seinen Marktkommentaren über zwei Jahrzehnte. Erst nach seinem Tod (1902) wurde die Dow-Theorie durch William Hamilton (1911) systematisiert.

Persönlicher Kommentar: Sicherlich würde DOW die Theorie den jetzigen Gegebenheiten anpassen.

Die Bollinger Bänder wurden in den 1980er Jahren von John Bollinger entwickelt. Es handelt sich dabei nicht um ein jahrzehntelanges Forschungsprojekt, sondern um ein Ergebnis praktischer Arbeit und Beobachtung im Bereich der technischen Analyse.

Historischer Ablauf:

- **Frühe 1980er: John Bollinger beginnt mit der Entwicklung, basierend auf der Idee, dass Volatilität dynamisch ist und sich verändert.**
 - **1983–1984: Erste Versionen werden öffentlich vorgestellt.**
 - **1980er Mitte/Ende: Die Methode verbreitet sich zunehmend unter technischen Analysten.**
 - **2001: John Bollinger veröffentlicht das Buch "*Bollinger on Bollinger Bands*", das die Methode detailliert beschreibt und als abschließende Form gilt.**
-
- **Brett Steenbarger:**
 - **In seinem Buch *The Daily Trading Coach* betont Dr. Steenbarger die Bedeutung des systematischen Trainings.**

Mark Douglas: Denken in Wahrscheinlichkeiten und nach Plan handeln.

Bewusstes Üben ist nicht nur Wiederholung - es ist ein Üben mit einem klaren Ziel, das auf die Verbesserung einer bestimmten Fähigkeit abzielt

Geduld ist eine der zentralen, aber am schwersten zu kultivierenden Trading-Tugenden.

Trainiere Geduld wie ein guter Angler.

DAX-Trading = Angeln mit System

Angeln	Daytrading DAX
Du sitzt ruhig am Wasser	Du beobachtest geduldig den Chart – nicht jeder Tick zählt
Du wartest auf den richtigen Biss	Du wartest auf dein Setup, nicht auf Action
Du kennst die besten Stellen	Du kennst deine Zonen und Setups
Du wechselst nicht ständig den Köder	Du bleibst bei deiner Strategie
Zu viele Würfe = keine Fische	Zu viele Trades = unnötige Verluste
Nach dem Biss: präzise Reaktion	Beim Signal: Entry mit Plan (SL/TP)
Du respektierst das Wetter	Du respektierst das Marktumfeld (Volatilität, News etc.)

<https://www.youtube.com/watch?v=GTQSnIhK1R4>